

Lebenstempo entwickeln. Unterwegs sein.



Petra Schuseil

Coachende Gastgeberin und Autorin für Lebenstempogestaltung

Finde Dein Lebenstempo

Mein Buch ist im April 2013 beim Gabal-Verlag erschienen

Coaching- und Beratungsschwerpunkte

- Coaching und Beratung für Lebenstempoentwicklung
- Genius-Coaching, Einzigartigkeit und Positionierung
- Kreatives Karrierecoaching nach Richard Nelson Bowles
- Coach the Coach: Standortbestimmung und Positionierung, Kommunikation und Networking

Berufserfahrung

- Selbständige Tätigkeit als Coach in Frankfurt/Hongkong/Zürich seit 2007 mit dem Schwerpunkt Lebenstempo, Werte, Berufung, Selbstmanagement
- seit 2002 als Coach und Trainerin mit Schwerpunkt Zeitmanagement und Life-Balance tätig
- 15 Jahre Personal Assistant auf GF-Ebene (5*-Hotellerie / Werbung / Finanzdienstl.)

Aus- und Weiterbildung

- Schreib- und Buch-Workshops bei Gitte Härter in München
- Kurzzeitcoaching mit Langzeitwirkung mit Dr. Peter Szabo
- Karrierecoaching am Institut für System. Beratung, Wiesloch: Karrieremosaik nach Bowles
- 2002 – 2005 Zertifizierte Coachingausbildung bei Janus GmbH
- Wellness-Training – Basics bei Peter Flühr, punktund
- 3-jährige Seminar-Reihe zu Alfred Adler's Grundlagen der Individualpsychologie
- 2005 bis 2010 Training, system. Aufstellungen und Supervision mit Wolfram Jokisch im Netzwerk CoreCircle

www.lebenstempo.de